

Принято
на педагогическом совете
протокол
№ 5 от "29" 05 2020 г.

Утверждаю
Директор МБДОУ
«ЦРР - д\с № 2 "Планета детства"
Э.М.Гиниятуллина

Введено в действие приказом
№ 92 от "29" 05 2020 г.

РЕЖИМ ДНЯ МЛАДШЕЙ ГРУППЫ № 2 (ЛЕТНИЙ ПЕРИОД)

Прием детей (на улице), осмотр, индивидуальная работа, самостоятельная детская деятельность, игры, подготовка к утренней гимнастике				06.30 - 07.30	
Утренняя гимнастика				07.30-07.40	
Самостоятельная деятельность, общение, игры, гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак.				07.40-08.25	
Гигиенические процедуры, выход на прогулку.				Пн., Ср. 8.25-08.40	
				Вт., Чт. 8.25-9.00	
				Пт. 8.25-8.50	
ОД (на прогулке)	понедельник 8.40-8.55	вторник 9.00-9.15	среда 8.40-8.55	четверг 9.00-9.15	пятница 8.50-9.05
Второй завтрак (на прогулке)				09.48-10.00	
Прогулка	8.55-11.20	9.15-11.20	8.55-11.20	9.15-11.20	9.05-11.20
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду.				11.20-11.40	
Обед.				11.40-12.10	
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну. Дневной сон.				12.10-15.00	
Постепенный подъем, гимнастика, воздушные, водные процедуры, подготовка к полднику. Полдник.				15.00-15.20	
Индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей.				15.20-15.40	
Гигиенические процедуры, подготовка к ужину.				15.40-15.55	
Ужин.				15.55-16.25	
Гигиенические процедуры, игры, подготовка к вечерней прогулке				16.25-16.50	
Вечерняя прогулка, уход детей домой.				16.50-18.30	

Принято
на педагогическом совете
протокол
№ 5 от "29" 05 2020 г.

Утверждаю
Директор МБДОУ
«ЦРР – д.с № 2 “Планета детства”
Э.М.Гиниятуллина

Введено в действие приказом
№ 92 от "29" 05 2020 г.

РЕЖИМ ДНЯ МЛАДШЕЙ ГРУППЫ № 3 (ЛЕТНИЙ ПЕРИОД)

Прием детей (на улице), осмотр, индивидуальная работа, самостоятельная детская деятельность, игры, подготовка к утренней гимнастике				06.30 - 07.30	
Утренняя гимнастика				07.30-07.40	
Самостоятельная деятельность, общение, игры, гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак.				07.40-08.30	
Гигиенические процедуры, выход на прогулку.				Пн., Чт., Пт. 8.25-09.00	
				Вт. 8.25-8.55	
				Ср. 8.25-9.05	
ОД (на прогулке)	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
	9.00-9.15	8.40-8.55	9.05-9.20	9.00-9.15	9.00-9.15
Второй завтрак (на прогулке)				09.49-10.00	
Прогулка	9.15-11.20	8.55-11.20	9.20-11.20	9.15-11.20	9.15-11.20
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду.				11.20-11.42	
Обед.				11.42-12.10	
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну. Дневной сон.				12.10-15.00	
Постепенный подъем, гимнастика, воздушные, водные процедуры, подготовка к полднику. Полдник.				15.00-15.20	
Индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей.				15.20-15.40	
Гигиенические процедуры, подготовка к ужину.				15.40-15.57	
Ужин.				15.57-16.25	
Гигиенические процедуры, игры, подготовка к вечерней прогулке				16.25-16.50	
Вечерняя прогулка, уход детей домой.				16.50-18.30	

Принято
на педагогическом совете
протокол
№ 5 от "29" 05 2020 г.

Утверждаю
Директор МБДОУ
«ЦРР – г.с. № 2 “Планета детства”
Э.М.Гиниятуллина

Введено в действие приказом
№ 92 от "29" 05 2020 г.

РЕЖИМ ДНЯ МЛАДШЕЙ ГРУППЫ № 4 (ЛЕТНИЙ ПЕРИОД)

Прием детей (на улице), осмотр, индивидуальная работа, самостоятельная детская деятельность, игры, подготовка к утренней гимнастике				06.30 - 07.30	
Утренняя гимнастика				07.30-07.40	
Самостоятельная деятельность, общение, игры, гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак.				07.40-08.30	
Гигиенические процедуры, выход на прогулку.				8.30-09.00	
ОД (на прогулке)	понедельник 9.05-9.20	вторник 9.25-9.40	среда 9.30-9.45	четверг 9.25-9.40	пятница 9.15-9.30
Второй завтрак (на прогулке)				09.50-10.00	
Прогулка	9.00-11.20	9.00-11.20	9.00-11.20	9.00-11.20	9.00-11.20
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду.				11.20-11.44	
Обед.				11.44-12.15	
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну. Дневной сон.				12.15-15.00	
Постепенный подъем, гимнастика, воздушные, водные процедуры, подготовка к полднику. Полдник.				15.00-15.20	
Индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей.				15.20-15.40	
Гигиенические процедуры, подготовка к ужину.				15.40-15.59	
Ужин.				15.59-16.30	
Гигиенические процедуры, игры, подготовка к вечерней прогулке				16.30-16.50	
Вечерняя прогулка, уход детей домой.				16.50-18.30	

Принято
на педагогическом совете
протокол
№ 5 от "29" 05 2020 г.

Утверждаю
Директор МБДОУ
«ЦРР» д/с № 2 «Планета детства»
Э.М.Гиниятуллина

Введено в действие приказом
№ 92 от "29" 05 2020 г.

РЕЖИМ ДНЯ МЛАДШЕЙ ГРУППЫ № 5 (ЛЕТНИЙ ПЕРИОД)

Прием детей (на улице), осмотр, индивидуальная работа, самостоятельная детская деятельность, игры, подготовка к утренней гимнастике				06.30 - 07.30	
Утренняя гимнастика				07.30-07.40	
Самостоятельная деятельность, общение, игры, гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак.				07.40-08.40	
Гигиенические процедуры, выход на прогулку.				8.40-09.00	
ОД (на прогулке)	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
	9.30-9.55	9.05-9.20	9.00-9.15	9.25-9.40	9.25-9.40
Второй завтрак (на прогулке)				09.51-10.00	
Прогулка	9.00-11.25	9.00-11.25	9.00-11.25	9.00-11.25	9.00-11.25
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду.				11.25-11.46	
Обед.				11.46-12.15	
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну. Дневной сон.				12.15-15.00	
Постепенный подъем, гимнастика, воздушные, водные процедуры, подготовка к полднику. Полдник.				15.00-15.20	
Индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей.				15.20-15.40	
Гигиенические процедуры, подготовка к ужину.				15.40-16.01	
Ужин.				16.01-16.30	
Гигиенические процедуры, игры, подготовка к вечерней прогулке				16.30-16.50	
Вечерняя прогулка, уход детей домой.				16.50-18.30	

Принято
на педагогическом совете
протокол
№ 5 от "29" 05 2020 г.

Утверждаю
Директор МБДОУ
«ЦРР – д\с № 2 “Планета детства”
Э.М.Гиниятуллина

Введено в действие приказом
№ 92 от "29" 05 2020 г.

РЕЖИМ ДНЯ МЛАДШЕЙ ГРУППЫ № 6 (ЛЕТНИЙ ПЕРИОД)

Прием детей (на улице), осмотр, индивидуальная работа, самостоятельная детская деятельность, игры, подготовка к утренней гимнастике				06.30 - 07.30	
Утренняя гимнастика				07.30-07.40	
Самостоятельная деятельность, общение, игры, гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак.				07.40-08.40	
Гигиенические процедуры, выход на прогулку.				8.40-09.00	
ОД (на прогулке)	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
	10.05-10.20	9.50-10.05	9.55-10.10	9.50-10.05	9.40-9.55
Второй завтрак (на прогулке)				09.52-10.00	
Прогулка	9.00-11.30	9.00-11.30	9.00-11.30	9.00-11.30	9.00-11.30
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду.				11.30-11.48	
Обед.				11.48-12.20	
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну. Дневной сон.				12.20-15.00	
Постепенный подъем, гимнастика, воздушные, водные процедуры, подготовка к полднику. Полдник.				15.00-15.20	
Индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей.				15.20-15.40	
Гигиенические процедуры, подготовка к ужину.				15.40-16.03	
Ужин.				16.03-16.30	
Гигиенические процедуры, игры, подготовка к вечерней прогулке				16.30-16.50	
Вечерняя прогулка, уход детей домой.				16.50-18.30	

Принято
на педагогическом совете
протокол
№ 5 от "29" 05 2020 г.



Утверждаю
Директор МБДОУ
«ЦРР – д\с № 2 “Планета детства”
Э.М.Гиниятуллина

Введено в действие приказом
№ 92 от "29" 05 2020 г.

РЕЖИМ ДНЯ МЛАДШЕЙ ГРУППЫ № 7 (ЛЕТНИЙ ПЕРИОД)

Прием детей (на улице), осмотр, индивидуальная работа, самостоятельная детская деятельность, игры, подготовка к утренней гимнастике				06.30 - 07.30	
Утренняя гимнастика				07.30-07.40	
Самостоятельная деятельность, общение, игры, гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак.				07.40-08.40	
Гигиенические процедуры, выход на прогулку.				8.40-09.00	
ОД (на прогулке)	понеделник 9.25-9.40	вторник 9.30-9.45	среда 9.25-9.40	четверг 9.50-10.05	пятница 10.05-10.20
Второй завтрак (на прогулке)				09.53-10.00	
Прогулка	9.00-11.30	9.00-11.30	9.00-11.30	9.00-11.30	9.00-11.30
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду.				11.30-11.50	
Обед.				11.50-12.20	
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну. Дневной сон.				12.20-15.00	
Постепенный подъем, гимнастика, воздушные, водные процедуры, подготовка к полднику. Полдник.				15.00-15.20	
Индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей.				15.20-15.40	
Гигиенические процедуры, подготовка к ужину.				15.40-16.05	
Ужин.				16.05-16.35	
Гигиенические процедуры, игры, подготовка к вечерней прогулке				16.35-16.55	
Вечерняя прогулка, уход детей домой.				16.55-18.30	

Принято
на педагогическом совете
протокол
№ 5 от "29" 05 2020 г.

Утверждаю
Директор МБДОУ
«ЦРР д\с № 2 "Планета детства"
Э.М.Гиниятуллина

Введено в действие приказом
№ 92 от "29" 05 2020 г.

РЕЖИМ ДНЯ СРЕДНЕЙ ГРУППЫ № 8 (ЛЕТНИЙ ПЕРИОД)

Прием детей (на улице), осмотр, индивидуальная работа, самостоятельная детская деятельность, игры, подготовка к утренней гимнастике				06.30 - 07.40	
Утренняя гимнастика				07.40-07.50	
Самостоятельная деятельность, общение, игры, гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак.				07.50-08.50	
Гигиенические процедуры, выход на прогулку.				8.50-09.00	
ОД (на прогулке)	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
	10.30-10.50	10.15-10.35	10.15-10.35	10.15-10.35	10.30-10.50
Второй завтрак (на прогулке)				09.54-10.00	
Прогулка	9.00-11.35	9.00-11.35	9.00-11.35	9.00-11.35	9.20-11.35
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду.				11.35-11.52	
Обед.				11.52-12.30	
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну. Дневной сон.				12.30-15.00	
Постепенный подъем, гимнастика, воздушные, водные процедуры, подготовка к полднику. Полдник.				15.00-15.30	
Индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей.				15.30-15.50	
Гигиенические процедуры, подготовка к ужину.				15.50-16.07	
Ужин.				16.07-16.30	
Гигиенические процедуры, игры, подготовка к вечерней прогулке				16.30-16.50	
Вечерняя прогулка, уход детей домой.				16.50-18.30	

Принято
на педагогическом совете
протокол
№ 5 от "29" 05 2020 г.

Утверждаю
Директор МБДОУ
«НПР – д\с № 2 “Планета детства”
Э.М.Гиниятуллина

Введено в действие приказом
№ 92 от "29" 05 2020 г.

**РЕЖИМ ДНЯ СТАРШЕЙ ГРУППЫ № 9
(ЛЕТНИЙ ПЕРИОД)**

Прием детей (на улице), осмотр, индивидуальная работа, самостоятельная детская деятельность, игры, подготовка к утренней гимнастике				06.30 - 07.50	
Утренняя гимнастика				07.50-8.00	
Самостоятельная деятельность, общение, игры, гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак.				08.00-8.50	
Гигиенические процедуры, выход на прогулку.				8.50-09.00	
ОД (на прогулке)	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
	11.00-11.25	10.25-10.50	9.50-10.15	10.45-11.10	11.00-11.25
Второй завтрак (на прогулке)				09.56-10.05	
Прогулка	9.00-11.35	9.00-11.35	9.00-11.35	9.00-11.35	9.00-11.35
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду.				11.35-11.56	
Обед.				11.56-12.30	
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну. Дневной сон.				12.30-15.00	
Постепенный подъем, гимнастика, воздушные, водные процедуры, подготовка к полднику. Полдник.				15.00-15.20	
Индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей.				15.20 – 15.50	
Гигиенические процедуры, подготовка к ужину.				15.50 – 16.11	
Ужин.				16.11-16.40	
Гигиенические процедуры, игры, подготовка к вечерней прогулке				16.40-17.00	
Вечерняя прогулка, уход детей домой.				17.00 – 18.30	

Принято
на педагогическом совете
протокол
№ 5 от "29" 05 2020 г.

Утверждаю
Директор МБДОУ
«ЦРР» № 2 «Планета детства»
Э.М.Гиниятуллина

Введено в действие приказом
№ 92 от "29" 05 2020 г.

**РЕЖИМ ДНЯ СРЕДНЕЙ ГРУППЫ № 10
(ЛЕТНИЙ ПЕРИОД)**

Прием детей (на улице), осмотр, индивидуальная работа, самостоятельная детская деятельность, игры, подготовка к утренней гимнастике				06.30-07.40	
Утренняя гимнастика				07.40-07.50	
Самостоятельная деятельность, общение, игры, гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак.				07.50-08.50	
Гигиенические процедуры, выход на прогулку.				8.50-09.00	
ОД (на прогулке)	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
	9.50-10.10	9.55-10.15	10.45-11.05	10.15-10.35	9.50-10.10
Второй завтрак (на прогулке)				09.55-10.05	
Прогулка	9.00-11.35	9.00-11.35	9.00-11.35	9.00-11.35	9.20-11.35
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду.				11.35-11.54	
Обед.				11.54-12.30	
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну. Дневной сон.				12.30-15.00	
Постепенный подъем, гимнастика, воздушные, водные процедуры, подготовка к полднику. Полдник.				15.00-15.30	
Индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей.				15.30-15.50	
Гигиенические процедуры, подготовка к ужину, ужин.				15.50-16.09	
Ужин.				16.09-16.30	
Гигиенические процедуры, игры, подготовка к вечерней прогулке				16.30-16.50	
Вечерняя прогулка, уход детей домой.				16.50-18.30	

Принято
на педагогическом совете
протокол
№ 5 от "29" 05 2020 г.



Утверждаю
Директор МБДОУ
«ЦРР» д/с № 2 «Планета детства»
Э.М.Гиниятуллина

Введено в действие приказом
№ 92 от "29" 05 2020 г.

РЕЖИМ ДНЯ СТАРШЕЙ ГРУППЫ № 12 (ЛЕТНИЙ ПЕРИОД)

Прием детей (на улице), осмотр, индивидуальная работа, самостоятельная детская деятельность, игры, подготовка к утренней гимнастике				06.30 - 07.50	
Утренняя гимнастика				07.50-8.00	
Самостоятельная деятельность, общение, игры, гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак.				08.00-8.50	
Гигиенические процедуры, выход на прогулку.				8.50-09.00	
ОД (на прогулке)	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
	10.20-10.45	11.00-11.25	11.10-11.35	10.45-11.10	10.20-10.45
Второй завтрак (на прогулке)				09.57-10.05	
Прогулка	9.00-11.35	9.00-11.35	9.00-11.35	9.00-11.35	9.00-11.35
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду.				11.35-11.58	
Обед.				11.58-12.30	
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну. Дневной сон.				12.30-15.00	
Постепенный подъем, гимнастика, воздушные, водные процедуры, подготовка к полднику. Полдник.				15.00-15.20	
Индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей.				15.20-15.50	
Гигиенические процедуры, подготовка к ужину.				15.50-16.13	
Ужин.				16.13-16.40	
Гигиенические процедуры, игры, подготовка к вечерней прогулке				16.40-17.00	
Вечерняя прогулка, уход детей домой.				17.00-18.30	